

ÀMANOI SPA



HEAD SPA

ZABIEGI WYKONUJĄ TERAPEUTKI Z AZJI
WEDŁUG ORYGINALNYCH PROCEDUR

Niezwykle relaksujący rytuał HEAD SPA uwalnia napięcie z okolicy głowy i szyi. Połączenie odpowiedniego masażu z oczyszczaniem i pielęgnacją skóry głowy prowadzi do zapobiegania wypadaniu włosów, wspierania ich zdrowego wzrostu, a także poprawy ogólnego samopoczucia!

Zabieg ten jest skierowany do każdej osoby, która pragnie doświadczyć głębokiej relaksacji, odprężenia mięśni głowy i szyi.

Jest doskonałym rozwiązaniem dla tych, którzy cierpią na przewlekły stres, napięcia mięśniowe, migreny lub po prostu potrzebują głębokiego relaksu.

Zabiegi Head SPA wykonujemy na kosmetykach marki OWAY – certyfikowanych, organicznych i stworzonych z poszanowaniem środowiska naturalnego.



CLASSIC HEAD SPA

KLASYCZNY ZABIEG HEAD SPA SKŁADA SIĘ Z NASTĘPUJĄCYCH KROKÓW:

- oryginalne azjatyckie techniki wprowadzające w stan głębokiego relaksu
- masaż oraz stymulacja skóry głowy
- masaż wodny
- podwójna kąpiel włosów indywidualnie dobrana do skóry głowy i kondycji włosów
- masaż szyi i barków
- imbirowa kąpiel włosów
- odżywka dobrana do odpowiedniego rodzaju włosów
- masaż wodny

300 PLN - 60 MIN

ÀMANOI SPA

CHINESE HERBAL HEAD
NAIL & ORIENTAL MASSAGE

HEAD SPA

ZABIEGI WYKONUJĄ TERAPEUTKI Z AZJI
WEDŁUG ORYGINALNYCH PROCEDUR

DEEP SCALP THERAPY

ZABIEG DEEP SCALP THERAPY SKŁADA SIĘ Z NASTĘPUJĄCYCH KROKÓW:

- oryginalne azjatyckie techniki wprowadzające w stan głębokiego relaksu
- masaż oraz stymulacja skóry głowy
- oczyszczenie skóry głowy przy użyciu peelingu enzymatycznego
- demakijaż oraz masaż twarzy
- masaż wodny
- podwójna kąpiel indywidualnie dobrana do skóry głowy i kondycji włosów
- masaż szyi i barków
- imbirowa kąpiel włosów
- ziołowa kąpiel włosów
- odżywka dobrana do odpowiedniego rodzaju włosów
- masaż wodny

350 PLN - 75 MIN

AROMA HEAD & FACE SPA

KLASYCZNY ZABIEG HEAD SPA SKŁADA SIĘ Z NASTĘPUJĄCYCH KROKÓW:

- rytualna kąpiel stóp
- oryginalne azjatyckie techniki wprowadzające w stan głębokiego relaksu
- masaż oraz stymulacja skóry głowy
- dokładne oczyszczenie skóry głowy przy użyciu peelingu enzymatycznego
- demakijaż, peeling kokonami jedwabnika oraz masaż twarzy
- masaż wodny
- podwójna kąpiel z indywidualnie dobrana do skóry głowy i kondycji włosów
- masaż szyi i barków
- imbirowa kąpiel włosów
- ziołowa kąpiel włosów
- maska indywidualnie dobrana do rodzaju włosów z sauną
- maska na twarz
- masaż stóp i łydek
- masaż wodny

550 PLN - 105 MIN

PO ZAKOŃCZENIU ZABIEGU DODATKOWE 15-MINUT NA SUSZENIE WŁOSÓW SPRAWI, ŻE BĘDZIESZ
GOTOWA NA POWRÓT DO ŚWIATA - WYGLĄDAJĄC I CZUJĄC SIĘ ZADBANA I ZRELAKSOWANA!

HEAD SPA

ZABIEGI WYKONUJĄ TERAPEUTKI Z AZJI
WEDŁUG ORYGINALNYCH PROCEDUR

AMANOI signature HEAD & FACE SPA

- rytualna kąpiel stóp
- masaż pleców, ramion i dłoni
- oryginalne azjatyckie techniki wprowadzające w stan głębokiego relaksu
- masaż oraz stymulacja skóry głowy
- dokładne oczyszczenie skóry głowy przy użyciu peelingu enzymatycznego
- demakijaż, peeling kokonami jedwabnika oraz masaż twarzy
- masaż wodny
- podwójna kąpiel z odpowiednio dobraną pielęgnacją dobraną do skóry głowy i kondycji włosów marki
- masaż szyi i barków
- imbirowa kąpiel włosów
- ziołowa kąpiel włosów
- maska dobrana do odpowiedniego rodzaju włosów z sauną
- maska na twarz
- masaż stóp i łydek
- masaż wodny
- Hydrodhara FLOWERFALL - delikatny przepływ ciepłego strumienia hydrolatu kwiatowego z olejkami eterycznymi po głowie - pozostawia Twoje włosy miękkie i lśniące, relaksuje umysł

700 PLN - 135 MIN

PO ZAKOŃCZENIU ZABIEGU DODATKOWE 15-MINUT NA SUSZENIE WŁOSÓW SPRAWI, ŻE BĘDZIESZ GOTOWA NA POWRÓT DO ŚWIATA - WYGLĄDAJĄC I CZUJĄC SIĘ ZADBANA I ZRELAKSOWANA!

AMANOI SPA

CHINESE HERBAL HEAD
NAIL & ORIENTAL MASSAGE

DAY SPA

ODDAJ SIĘ CHWILI DLA SIEBIE I POCZUJ MAGIĘ ORYGINALNEGO RYTUAŁU, KTÓRY
ODPRĘŻA, REGENREUJE I ROZPIESZCZA WSZYSTKIE ZMYŚŁY.

Odkryj, wyjątkowy - oryginalny rytuał z Azji,
który łączy tradycyjne techniki pielęgnacyjne z głębokim odprężeniem.
W otoczeniu harmonii, gdzie każdy gest ma znaczenie, a każda chwila jest przestrzenią dla spokoju.

Co Cię czeka?

PEELING CAŁEGO CIAŁA

orientalny rytuał złuszczenia skóry, który usuwa martwe komórki, wygładza i przywraca blask.

MASAŻ CIAŁA

tradycyjne techniki masażu, które głęboko relaksują, poprawiają krążenie i uwalniają napięcia

MASAŻ TWARZY

liftingujący i odprężający masaż inspirowany azjatycką filozofią piękna, który poprawia elastyczność skóry

CLASSIC HEAD SPA

relaksacyjny rytuał dla skóry głowy i włosów, który stymuluje krążenie, wzmacnia cebulki włosów i koi zmysły

DAY SPA DLA 1 OSOBY

3H - 790 PLN

DAY SPA DLA 2 OSÓB

3H - 1580 PLN

dodatkowo do rytuału serwujemy lekki poczęstunek na ciepło,
do wyboru pierożki DIM SUM z mięsem, krewetkami lub wegetariańskie

ZRELAKSUJ CIAŁO, NAKARM ZMYŚŁY!!

ÀMANOI SPA

CHINESE HERBAL HEAD
NAIL & ORIENTAL MASSAGE

dodatki do masażu

WZBOGAĆ SWÓJ MASAŻ O WYJĄTKOWE DODATKI

MASŁO DO CIAŁA OTULI SKÓRĘ ODŻYWIENIEM, ZABIEG NA TWARZ DODA BLASKU I ŚWIEŻOŚCI, A MASAŻ STÓP UKOI ZMĘCZENIE. TO MAŁE AKCENTY, KTÓRE SPRAWIAJĄ, ŻE TWÓJ MASAŻ STAJE SIĘ PRAWDZIWYM, HOLISTYCZNYM DOŚWIADCZENIEM.

Pozwól sobie na coś więcej niż standardowy relaks – wybierając dodatkowy rytuał, pogłębisz odprężenie i zadbasz kompleksowo o ciało.

peeling +70 PLN

masło ZEN kokum zamiast oleju + 50 PLN

maska w płacie AROSHA +65 PLN

zabieg na twarz AROSHA re-hydra +100 PLN

szczotkowanie ciała +150 PLN

REFLEKSOLOGIA STÓP +100 PLN

MASAŻ TWARZY +100 PLN

PIEROŻKI DIM SUM DO WYBORU:

z krewetkami, mięsem lub wegetariańskie

+50 PLN

ÀMANOI SPA

CHINESE HERBAL HEAD
NAIL & ORIENTAL MASSAGE

MASAŻ

MASAŻ TAJSKI KLASYCZNY

Klasyczny masaż tajski, zwany często "jogą dla leniwych", charakteryzuje się brakiem użycia olejków i opiera się na tradycyjnych metodach akupresury, jogi oraz rozciągania.

Zabieg ten działa kompleksowo na ciało, umysł i duszę.

250 PLN - 60 MIN

350 PLN - 90 MIN

400 PLN - 120 MIN

MASAŻ TAJSKI Z OLEJKIEM

Masaż tajski z olejkami łączy tradycyjne techniki masażu z aromaterapią, zapewniając głęboki relaks i pielęgnację skóry. Pomaga redukować napięcie mięśniowe, poprawia krążenie krwi i skutecznie łagodzi stres.

300 PLN - 60 MIN

400 PLN - 90 MIN

500 PLN - 120 MIN

MASAŻ TAJSKI SPORTOWY

Masaż sportowy jest dedykowany osobom aktywnym fizycznie, pomagając w leczeniu kontuzji i regeneracji po wysiłku.

Polecany przed lub po treningu, redukuje napięcia mięśniowe i wspiera utrzymanie dobrej formy oraz zdrowia.

350 PLN - 60 MIN

450 PLN - 90 MIN

550 PLN - 120 MIN

MASAŻ

MASAŻ BALIJSKI

Masaż balijski to relaksacyjna terapia, która łączy techniki masażu głębokiego z refleksologią i aromaterapią.

Skupia się na regeneracji i odprężeniu organizmu.

300 PLN - 60 MIN 400 PLN - 90 MIN 500 PLN - 120 MIN

MASAŻ WIETNAMSKI

Intensywny masaż, którego celem jest rozmasowanie napiętych mięśni ciała. Wietnamski styl masażu jest zakorzeniony w chińskiej tradycji.

Koncentrując się na mięśniach poprzez techniki ugniatania, głównym celem jest odciążenie ciała.

300 PLN - 60 MIN 400 PLN - 90 MIN 450 PLN - 120 MIN

MASAŻ FILIPIŃSKI PINOY HILOT

Filipiński masaż Pinoy Hilot łączy techniki lecznicze i relaksacyjne, wykorzystując ciepłe liście bananowca pokryte olejkiem kokosowym jako naturalny jonizator. Pomaga usuwać blokady energetyczne i wprowadza w stan głębokiego odprężenia.

450 PLN - 90 MIN 500 PLN - 120 MIN

MASAŻ FILTHAI

Połączenie tradycyjnych technik tajskiego masażu z delikatnością i precyzją pracy nad ciałem. Zabieg ten łączy elementy akupresury, rozciągania oraz relaksujących ruchów, które przynoszą ulgę spiętym mięśniom, poprawiają krążenie i przywracają harmonię całego organizmu.

300 PLN - 60 MIN 400 PLN - 90 MIN 450 PLN - 120 MIN

MASAŻ

MASAŻ YIN & YANG

Odkryj tajemnicę singapurskiego relaksu, gdzie każdy dotyk to krok ku harmonii. Delikatne, precyzyjne ruchy dłoni wsparte naturalnymi olejkami, otulą Cię uczuciem głębokiej regeneracji.

300 PLN - 60 MIN

400 PLN - 90 MIN

500 PLN - 120 MIN

MASAŻ NEPALSKI

Holistyczny rytuał relaksacyjny. Masaż przy użyciu ciepłego oleju z dodatkiem olejków eterycznych, a całość dopełnia delikatna gra na misach tybetańskich, których wibracje przenikają ciało, uwalniając napięcia i harmonizując energię.

300 PLN - 60 MIN

400 PLN - 90 MIN

450 PLN - 120 MIN

MASAŻ SHIATSU

Masaż Shiatsu to japońska technika manualna oparta na uciskaniu określonych punktów na ciele, zwanych meridianami. Pomaga złagodzić napięcie mięśniowe, poprawić krążenie krwi i przywrócić równowagę energetyczną organizmu.

300 PLN - 60 MIN

400 PLN - 90 MIN

500 PLN - 120 MIN

MASAŻ LOMI LOMI

Znany również jako „masaż kochających dłoni”, wykorzystuje płynne, falujące ruchy przedramion, które naśladują rytm oceanu, przynosząc ukojenie i wprowadzając w głęboki stan relaksu.

300 PLN - 60 MIN

400 PLN - 90 MIN

500 PLN - 120 MIN

MASAŻ TYBETAŃSKI

Wyjątkowo odprężający rytuał z użyciem stempli ziołowych i gorących kamieni podczas masażu. Idealny dla osób, które pragną uwolnić się od codziennego stresu.

350 PLN - 90 MIN

MASAŻ

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Masaż gorącymi kamieniami to relaksacyjna terapia, która łagodzi napięcie mięśniowe i poprawia krążenie dzięki użyciu gładkich, ogrzanych kamieni.

400 PLN - 90 MIN

500 PLN - 120 MIN

MASAŻ ŚWIECĄ

Pielęgnacyjny masaż, który odżywia i ujędrnia skórę dzięki naturalnym olejom wzbogaconym o wosk pszczele. Aromaterapeutyczny zapach świecy pomaga w redukcji stresu i napięcia.

350 PLN - 60 MIN

450 PLN - 90 MIN

550 PLN - 120 MIN

MASAŻ PAŁECZKAMI BAMBUSOWYMI

Technika masażu, która wykorzystuje pałeczki bambusowe do głębokiego rozluźnienia mięśni i poprawy krążenia. Rytmiczne ruchy pałeczkami pozwalają na precyzyjne wymasowanie napiętych obszarów ciała, a także na skuteczne modelowanie sylwetki.

Zabieg doskonale poprawia elastyczność skóry, przywracając jej jędrność i gładkość. To doskonały wybór dla osób szukających intensywnego, a zarazem relaksującego masażu.

300 PLN - 60 MIN

400 PLN - 90 MIN

500 PLN - 120 MIN

MASAŻ RELAKSACYJNY

Delikatna, kojąca forma masażu, której głównym zadaniem jest odprężenie, redukcja stresu oraz przywrócenie wewnętrznej równowagi. Masaż relaksacyjny obejmuje całe ciało lub wybrane partie - najczęściej plecy, kark, ramiona, nogi.

300 PLN - 60 MIN

400 PLN - 90 MIN

500 PLN - 120 MIN

MASAŻE twarzy

MASAŻ KOBIDO

Masaż Kobido to zaawansowana technika liftingująca, która poprawia elastyczność skóry, redukuje zmarszczki i napięcie mięśni twarzy. Dzięki intensywnemu działaniu na warstwy skóry i mięśni, masaż stymuluje produkcję kolagenu, przywracając młodszy i zdrowszy wygląd skóry.

390 PLN - 90 MIN

MASAŻ WIETNAMSKI

Wietnamski masaż twarzy to nie tylko zabieg pielęgnacyjny, ale także technika relaksacyjna, która ma na celu poprawę wyglądu skóry, redukcję napięcia i stresu oraz poprawę ogólnego samopoczucia

390 PLN - 90 MIN

MASAŻ KLASYCZNY TWARZY

Delikatny, manualny masaż twarzy, szyi i dekoltu, który poprawia krążenie, dotlenia skórę i nadaje jej zdrowy blask. To chwila głębokiego relaksu, podczas której Twoja skóra odzyskuje świeżość i promienny wygląd.

300 PLN - 60 MIN

MASAŻE twarzy

Jasmine Whisper of GUA SHA

Zanurz się w głęboki relaks i poczuj dobroczynny dotyk starożytnej techniki Gua Sha w nowoczesnym, luksusowym wydaniu. Ten 90-minutowy rytuał to połączenie holistycznej pielęgnacji, terapeutycznego masażu i aromaterapii z wykorzystaniem aksamitnego masła jaśminowego ZEN.

350 PLN - 90 MIN

Re-hydra KOBIDO GLOW

Wyjątkowy zabieg, który łączy głęboko relaksujący i liftingujący masaż twarzy kobido z intensywnie nawilżającym zabiegiem Re-Hydra Arosha.

W trakcie 60 minut skóra zostaje dotleniona, napięcia mięśniowe rozluźnione, a dzięki specjalistycznym kosmetykom Arosha – intensywnie nawilżona i zregenerowana.

300 PLN - 60 MIN

400 PLN - 90 MIN

MASAŻ

MASAŻ DLA KOBIET W CIAŻY

Delikatny i bezpieczny masaż stworzony z myślą o przyszłych mamach. Zapewniamy wygodną pozycję oraz specjalną poduszkę, która umożliwia pełen komfort podczas zabiegu. Masaż pomaga złagodzić bóle pleców, redukuje napięcie mięśniowe i poprawia krążenie, przynosząc ulgę zarówno ciału, jak i umysłowi. To doskonały sposób na odprężenie i regenerację w tym wyjątkowym okresie życia.

300 PLN - 60 MIN

400 PLN - 90 MIN

500 PLN - 120 MIN

MASAŻ DLA DZIECKA

Delikatny i relaksujący masaż stworzony specjalnie z myślą o najmłodszych. Idealnie sprawdza się jako uzupełnienie masażu dla rodziców, pozwalając dzieciom odprężyć się i poczuć wyjątkowo.

300 PLN - 60 MIN

MASAŻ

MASAŻ SLIM / MADEROTERAPIA

Masaż wyszczuplający to specjalistyczna technika masażu, która ma na celu wspomaganie procesu redukcji tkanki tłuszczowej oraz poprawy wyglądu ciała. Dzięki pobudzeniu krążenia krwi i limfy - masaż slim może pomóc w redukcji obrzęków.

350 PLN - 60 MIN

450 PLN - 90 MIN

550 PLN - 120 MIN

MASAŻ LIMFATYCZNY (DRENUJĄCY)

To forma masażu, który stymuluje i poprawia krążenie, usprawniając usuwanie z organizmu nadmiaru toksyn i płynów. To jeden z zabiegów wspomagających odchudzanie oraz rewelacyjny sposób walkę z cellulitem.

350 PLN - 60 MIN

450 PLN - 90 MIN

550 PLN - 120 MIN

MASAŻ LIMFATYCZNY AROSHA

Masaż limfatyczny połączony z bandażowaniem określonych partii ciała, mające na celu ich modelowanie.

Przebieg zabiegu:

- masaż limfatyczny
- aplikacja kwasu glikolowego
- serum
- bandaż
- balsam na zakończenie zabiegu

Szczotka użyta podczas zabiegu jest jednorazowo przeznaczona dla Państwa i można ją zabrać do domu, aby cieszyć się dalszymi efektami pielęgnacji.

450 PLN - 90 MIN

RYTUAŁY na ciało

Rytuał MALINOWA ROZKOSZ

Aromatyczny zabieg, który obejmuje peeling całego ciała, który złuszcza martwy naskórek i rewitalizuje skórę, oraz masaż na bazie oleju o aromacie maliny, który ukoji napięte mięśnie.

400 PLN - 90 MIN

550 PLN - 120 MIN

Rytuał KWIAT JAŚMINU

Wyjątkowy jaśminowy rytuał to harmonia relaksu i regeneracji. Zabieg obejmuje peeling całego ciała, który rewitalizuje skórę, oraz masaż na bazie oleju o subtelnym, jaśminowym aromacie, zapewniający głębokie nawilżenie, elastyczność i promienny wygląd.

400 PLN - 90 MIN

550 PLN - 120 MIN

Rytuał TRAWA CYTRYNOWA

Chwila prawdziwego wytchnienia. Zabieg obejmuje peeling całego ciała przywracający blask skóry oraz masaż, a wszystko to przy aromacie trawy cytrynowej, który koi zmysły, a rytmiczne ruchy masażu przywracają równowagę ciała i umysłowi.

400 PLN - 90 MIN

550 PLN - 120 MIN

Rytuał CZEKOLADOWE SPEŁNIENIE

Cały rytuał zaczyna się od wyszczuplającego wrappingu ciała na bazie prawdziwej czekolady. Następnie poddajemy skórę aromatycznemu czekoladowemu peelingowi, dzięki któremu Twoja skóra będzie niesłychanie gładka. Końcowy etap opiera się na relaksującym masażu na bazie masła shea o czekoladowym zapachu.

400 PLN - 90 MIN

550 PLN - 120 MIN

AROSHA

ZABIEG NA CIAŁO Z BANDAŻAMI AROSHA

Chcesz w krótkim czasie ujędrnić skórę, zredukować cellulit i poczuć się lżej? Nasze profesjonalne zabiegi z użyciem bandaży Arosha to prawdziwa rewolucja w modelowaniu ciała!

Przebieg zabiegu:

- szczotkowanie ciała
- aplikacja kwasu glikolowego
- serum
- bandaż
- balsam na zakończenie zabiegu

Szczotka użyta podczas zabiegu jest jednorazowo przeznaczona dla Państwa

FIRMING - ZABIEG UJĘDRNIAJĄCY
DETOXY - DOTLENIAJĄCY
LIPOLIFT - BRZUCH
DRAIN - DRENUJĄCY
ACTIVE UP - MODELUJĄCY

pierwsza wizyta 345 PLN - 60 MIN,
kolejna 250 PLN - 60 MIN, z szczotką z poprzednich zabiegów

ÀMANOI SPA

CHINESE HERBAL HEAD
NAIL & ORIENTAL MASSAGE

MASAŻ

BAŃKI OGNIOWE na plecy

Stawianie baniek to rytuał pobudzający odporność i poprawiający krążenie. Zabieg wykorzystuje ciepło i podciśnienie, które oczyszczają organizm z toksyn, wzmacniają układ odpornościowy i łagodzą ból.

250 PLN - 60 MIN

MASAŻ PLECÓW

Chwila głębokiego relaksu, która przywraca komfort i dobre samopoczucie.

150 PLN - 30 MIN

REFLEKSOLOGIA STÓP

Relaksujący i terapeutyczny zabieg, który polega na stymulowaniu odpowiednich punktów na stopach, odpowiadających za różne części ciała. Pomaga przywrócić równowagę energetyczną, poprawia krążenie, redukuje stres i napięcie oraz wspomaga procesy samoleczenia organizmu.

250 PLN - 60 MIN

PEELING CAŁEGO CIAŁA

Do wyboru peeling: jaśminowy lub malinowy.

200 PLN - 45 MIN

ÀMANOI SPA

CHINESE HERBAL HEAD
NAIL & ORIENTAL MASSAGE

MANICURE

MANICURE z odżywką	110 PLN - 30 MIN
MANICURE KLASYCZNY z malowaniem	130 PLN - 45 MIN
MANICURE KLASYCZNY z peelingiem	150 PLN - 60 MIN
MANICURE KLASYCZNY z usunięciem hybrydy i odżywką	150 PLN - 60 MIN
MANICURE dla dziewczynki	75 PLN - 30 MIN
MANICURE HYBRYDOWY	180 PLN - 75 MIN
MANICURE HYBRYDOWY (z nadbudową)	210 PLN - 90 MIN
MANICURE DLA MĘŻCZYZNY	120 PLN - 45 MIN

PEDICURE

PEDICURE KLASYCZNY z odżywką	190 PLN - 60 MIN
PEDICURE KLASYCZNY z malowaniem	210 PLN - 75 MIN
PEDICURE HYBRYDOWY	260 PLN - 90 MIN
PÓŁ PEDICURE	100 PLN - 30 MIN